

パンフレットのご注文、お見積り等は下記にお問合せください。

※パンフレットにつきましては、在庫限りで対応させていただく商品もございます。予めご了承くださいませ。

株式会社 保健同人社 疾病予防事業部

メールアドレス kenkou@hokendohjin.co.jp

電話 03-4333-1634 FAX 03-5521-0225

2021年9月末現在

商品コード	商品名	判型	頁数	本体価格	ポイント
5101	乳児の健康	A5判	16P	¥140	毎日のケアの注意点、家の中で起きる事故の紹介
5103	1歳半児の健康	A5判	16P	¥140	からだやことばの発育、しつけ、トイレトレーニング
5104	1歳半児の食事	A5判	16P	¥140	おやつ、食物アレルギーなど食事の基礎を紹介
5105	3歳児の健康	A5判	16P	¥140	病気、気になるくせ、家の外で起きる事故などを紹介
5106	3歳児の食事	A5判	16P	¥140	献立バランスなどをとに楽しめる食事を紹介
5108	叱り上手・ほめ上手は子育て上手	A5判	16P	¥140	しつけの基本、叱り方のコツ、ほめ上手になるコツ
5110	親の気持ち、こどもの気持ち	A5判	16P	¥140	子育て中の悩みをとりあげ、子どもの気持ちによりそう
5114	むし歯予防で歯ッピー生活	A5判	16P	¥140	乳幼児期に注意したいむし歯のでき方や予防のポイント
5115	笑顔で子育てしていますか？	A5判	16P	¥140	産後うつを防ぐ方法を紹介。家庭訪問などに
5171	男女別健診ガイド	A4判	4P+24P	¥180	検査の意味や基準値、ポイントを男女別に解説
5173	健診を受けたあとで	B6変形判	4P+32P	¥140	検査の意味、基準値、考えられる病気と予防のポイント
5189	女性のためのがん検診	A4判	4P	¥40	乳がん検診と子宮頸がん検診をマンガで楽しく解説
5251	病院へ行こう 糖尿病	A4判	8P	¥100	データヘルス計画対応！糖尿病の受診勧奨に
5252	病院へ行こう 高血圧	A4判	8P	¥100	データヘルス計画対応！高血圧の重症化予防に
5255	これならできる食生活改善	A4判	三つ折6P	¥60	症状別の食べ方など、食生活改善のヒント
5256	これならできる運動習慣改善	A4判	三つ折6P	¥60	「今より10分多く体を動かす」コツを紹介
5257	管理職のための職場のメンタルヘルスハンドブック	A4判	8P	¥100	管理職に求められるメンタルヘルスケアのポイント
5258	年代別 女性の健康ポイントガイド	A4判	8P	¥100	女性が年代別に気をつけたい症状や病気、セルフケア
5259	これならできる歯周病対策	A4判	三つ折6P	¥60	フロスの効果的な使い方など、歯周病予防のヒント
5260	これでナットク！子どもの歯の疑問	A5判	16P	¥140	歯並びや矯正歯科など子どもの歯に関する疑問を解決
5303	しなやか関節体操	A4判	8P	¥70	腰痛や尿もれを防ぎ、元気なシニアであるために
5312	口腔ケア	A4判	8P	¥70	口腔の手入れ、口の体操法などを図入りで紹介
5340	こころのSOSに気づいたら	A5判	16P	¥100	「自殺総合対策大綱」を踏まえ、自殺対策をサポート
5342	ストレス解消ハンドブック	A5判	8P	¥80	職場での社員自身によるストレス対処法
5354	新版 歯周病予防のポイント	A5判	16P	¥100	今からやっておきたい歯周病の予防法
5962	シニアこそしっかり食べていろいろ食べて	A4判	8P	¥70	1日10食品、シニア向けの実践的な食事学の解説
5963	10食品群チェックシート	A3判	二つ折	¥30	5962とセットで。何食品を食べたか記録していくシート
5965	きょうから始める！医療費節約ナビ	B6変形判	16P	¥80	「お薬手帳」など、医療費節約のコツを紹介
5966	女性ホルモンの整え方	A5判	16P	¥130	免疫力やこころの不調にも深くかかわる女性ホルモン
5967	女性のこころケア	A5判	16P	¥130	女性特有のメンタル不調についてのセルフケア
5968	なりたい自分BOOK Lite改訂版	A4判	24P	¥280	食事や運動、ストレスケア。保健指導用ツールの決定版
5969	組み合わせごはん ヘルシーガイド	A5判	24P	¥180	コンビニ食や市販総菜の「選び方のコツ」
5971	“骨活”はじめましょう	A5判	16P	¥130	女性の“骨活”について。食事と運動でセルフケア
5972	コンビニ食でちゃんと食べ！シニア編	A4判	4P	¥60	『組み合わせごはんヘルシーガイド』の姉妹版
5973	コンビニ食でちゃんと食べ！脂質異常編	A4判	4P	¥60	『組み合わせごはんヘルシーガイド』の姉妹版
5974	コンビニ食でちゃんと食べ！高血糖編	A4判	4P	¥60	『組み合わせごはんヘルシーガイド』の姉妹版
5975	コンビニ食でちゃんと食べ！高血圧編	A4判	4P	¥60	『組み合わせごはんヘルシーガイド』の姉妹版
5976	健康生活ガイド メンタルヘルス編	A5判	8P	¥100	コロナ禍でのメンタルリスクの軽減に
5977	健康生活ガイド 日常生活編	A5判	12P	¥120	コロナ禍での健康リスクの軽減に
5978	健診を毎年受けて将来への健康投資を！	A4判	4P	¥60	健診の受診促進などデータヘルス事業の推進に
5979	健診を受けっぱなしにいませんか？	A4判	4P	¥60	「検査項目」と「基準値」が示す意味をわかりやすく紹介

パンフレットのご注文、お見積り等は下記にお問合せください。

※パンフレットにつきましては、在庫限りで対応させていただきます商品もございます。予めご了承くださいませ。

株式会社 保健同人社 疾病予防事業部

メールアドレス kenkou@hokendohjin.co.jp

電話 03-4333-1634 FAX 03-5521-0225

2021年9月末現在

商品コード	商品名	判型	頁数	本体価格	ポイント
7751	糖尿病を防ぐ	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	糖尿病の知識、診断基準、合併症の説明
7752	高血圧症を防ぐ	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	高血圧症の知識、診断基準、合併症の説明
7753	脂質異常症を防ぐ	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	脂質異常症の知識、診断基準の説明
7754	高尿酸血症を防ぐ	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	高尿酸血症の知識、診断基準、合併症の説明
7755	むし歯と歯周病を予防する	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	むし歯と歯周病の知識、全身の健康との関連について
7757	睡眠と健康	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	睡眠と健康の密接な関係、質のよい睡眠のポイント
7759	適正飲酒のすすめ	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	アルコールの適量や多量飲酒の体への影響について
7760	生活習慣病を防ぐ食べ方・選び方	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	太らない「食べ方」のコツ、外食やテイクアウトの「選び方」
7763	野菜から食べよう	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	野菜をたっぷり取るコツや外食時の工夫
9441	ビニールカバーポケットなし	A6判	-	¥15	健康手帳赤版・青版どちらにも使えるカバー
9487	あなたの生活まるごとチェック！	A4判	32P	¥280	「かくれ肥満度」など、13項目で生活習慣をチェック
9488	健康保険と医療ガイド	A4判	32P		健康保険のしくみをまとめたガイドブック
9603	健康手帳 赤版	A6判	4P+64P	¥60	各種健診の記録や生活習慣病対策
9604	健康手帳 青版(後期高齢者医療制度記載有)	A6判	4P+64P	¥60	各種健診の記録や生活習慣病対策
9870	がんを防ぐ。	A4判	4P	¥40	がんとの関連性が確実とされる生活習慣と予防メソッド
9871	がんになっても、働けますか。	A4判	4P	¥40	治療と仕事を両立させるための3つのポイント
9872	がんを見逃さない。	A4判	4P	¥40	がん検診の内容をわかりやすく紹介
9873	糖尿病腎症	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	「糖尿病腎症」の進行具合や適切な検査・治療
9874	高血糖を知ろう	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	高血糖(血糖値スパイク等)について解説
9875	運動習慣を身につけよう	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	日常生活のなかで活動量を上げる工夫
9876	「食べ方」で血糖値を上げない	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	血糖値の急上昇を抑える食べ方のコツ、食事改善
9877	糖尿病網膜症	A4判	2PX50枚綴	¥1,300	失明のリスクを高める合併症「糖尿病網膜症」
9879	特定健診そのあとに..	A4判	16P	¥240	特定健診・保健指導、生活改善のポイント
9881	薬のお作法	A6判	4P	¥40	「残薬」「ジェネリック」「お薬手帳の活用」などを紹介

■ 受付FAX番号

03-5521-0225

※全国こちらの番号でお受けいたします。
※パンフレットにつきましては、在庫限りで対応させて
いただく商品もございます。予めご了承くださいませ。

F A X 注 文 書

年 月 日

貴団体名	ご請求書宛名 (左記と異なる場合のみ)		
ご担当部署・ご担当者名	TEL	内線 ()	
	FAX		
ご住所 〒 -			

下記のとおり、注文します。

HP

商品No.	商品名	名入れ	数量	単価	総額
		有・無			
		有・無			
		有・無			
		有・無			
		有・無			
お刷込名					

希望納品日 年 月 日

見積・請求書への送料表記 {単価込み・明記} で。(いずれかに○をつけてください。下記見積依頼も同様)

備考:

下記に関する {見本・見積} を請求します。(いずれかに○をつけてください)

商品No.	商品名	名入れ	数量	備考
		有・無		
		有・無		
		有・無		
		有・無		